

## JEJMO V BARVAH

V 2.b razredu smo izpeljali delavnico z naslovom »Jejmo v barvah«.

Delavnica je nastala z namenom, da bi spoznavali, kako pomembno je zdravo prehranjevanje za nas vse. Imeli smo mavrično ponudbo svežega in suhega sadja, ki smo si ga ogledali, vohali,



opisovali, okušali.

Pripravili smo zdrav obrok, ki smo ga začinili z ingverjem in cimetom ter sladkali z medom.





Izpraznjeni krožniki in lončki ter nasmejani obrazi so bili dokaz, da so lahko tudi preproste jedi prav okusen, predvsem pa zdrav obrok. Sadje nadomesti različne slane, sladke ali mastne malice.



Irena Žerjal