

NARAVOSLOVNI DAN V 1. A RAZREDU

Šolsko okolje je zelo pomemben dejavnik zdravega prehranjevanja. Navajanje na zdravo prehranjevanje v šoli je lahko prijetna družabna in učna izkušnja, saj otrok teži k posnemanju in se zato tudi hitreje uči. V šolskem okolju lahko tako razvijamo otrokove veščine za zdravo prehranjevanje, ga spodbujamo in mu pomagamo pri odločanju, ga navajamo na samostojnost pri izbiranju, ter tako povečamo otrokovo motivacijo za zdravo prehranjevanje.

Zdravo in uravnoteženo prehranjevanje tekom celega življenja pozitivno vpliva na kakovost bivanja. Zlasti so pomembne prehranjevalne navade, pridobljene v otroštvu, ker se prenašajo na kasnejša življenjska obdobja.

Današnji naravoslovni dan smo v 1. a razredu namenili pripravi zdravih obrokov. Učenci so najprej spoznali piramido zdrave prehrane. S pomočjo slikovnega materiala so po skupinah sestavljali različne obroke (zajtrk, dopoldanska malica, kosilo, popoldanska malica, večerja).



Viktorija, Roberta in Rok so izbirali živila, ki bi jih ponudili za MALICO.



Adnan, Marsel, Taida in Rubi so pripravljali KOSILO.



Sara, Marko in Alina so predstavili, katera živila bi vključili v VEČERJO.