



**September 2017 je mesec gibanja in športa.**



**V soboto, 23. septembra, se je pričel evropski teden športa.**

Evropski teden športa je pobuda Evropske komisije za spodbujanje športa in telesne dejavnosti v Evropi. Letos bo organiziran že tretjič.

Glavna tema kampanje je enotna po vsej Evropi, in sicer je to slogan „#BeActive“. Njen cilj je vse ljudi spodbuditi k telesni dejavnosti, ne le v tednu športa, temveč vse leto.

Teden športa je namenjen vsakomur – ne glede na starost, spol ali telesno pripravljenost!

Na šoli bomo dogodek obeležili s **5-minutnim odmorom za gibanje, ki ga bomo izpeljali v torek, 27. 9. 2017, ob 10. uri** in se s tem pridružili **vseslovenski akciji Slovenija, razgibaj se**, ki bo tudi medijsko podprta.

V tem tednu se bodo odvijale številne športne dejavnosti po vsej Sloveniji. Več o dogodkih si lahko preberete na naslednji spletni strani:

<http://ewos.olympic.si/2016/09/08/evropski-teden-sporta-2017-na-kratko/>

In ne pozabite: **Vsak dan lahko naredimo veliko za svoje zdravje!**

Vodja tima za Zdravo šolo

Senja Rojc Križman