

ZDRAVA PREHRANA

5.a

Vsebine zdravega načina življenja in ustrezne prehrane smo predelali pri predmetu naravoslovje in tehnika. Izdelali smo zgibanko in jo predstavili. Razmišljali smo, kakšen je naš način življenja in kaj lahko sami naredimo za naše zdravje. Posebno pozornost smo namenili zdravi prehrani in pomenu uživanja sadja in zelenjave.



Asta Vrkič