

10 NASVETOV KAKO PRISTOPITI DO DRUŽIN OTROK Z RAKOM IN KAKO NE

NE ZAPUSTITE PRIJATELJEV

Družina obolelega otroka se lahko počuti zelo osamljeno in odrinjeno od običajnega življenja. Pokažite, da ste jim na voljo ne glede na vse, da niso sami.

DA POKAŽITE, DA VAM NI VSEENO

Družina otroka z rakom potrebuje vašo podporo bolj kot kdajkoli prej. Čeprav se včasih ne zmorejo odzvati na klic ali sporočilo. Tudi, če ne veste, kaj reči, pošljite vsaj sporočilo: "Mislimo na vas."

NE SPRAŠUJTE, KAKO LAHKO POMAGATE

S tem jih lahko spravite v zadrego. Zaradi vseh skrbi težko razmišljajo, kaj potrebujejo. Življenje se jim je čez noč obrnilo na glavo. Raje sami predlagajte, kaj bi lahko storili za njih.

DA POMAGAJTE PRI MALENKOSTIH

Ob negi in skrbeh za obolelega otroka staršem zmanjka energije za vsakodnevna opravila. Lahko pokosite travo, greste po nakupih, pomagate pri hišnih opravilih ali skrbi za sorojence.

NE OBREMENJUJTE DRUŽINE

Med pomočjo in vsiljivostjo je tanka meja. Včasih družina ne želi pomoči in raje preživlja čas skupaj. To morate spoštovati. Raje ponudite, da pripeljete kosilo in jim tako prihranite čas.

DA BODITE VMESNI ČLEN

Ponudite se za vmesni člen med ljudmi, ki ponujajo pomoč in družino obolelega otroka. Družina nima časa ne volje za številna pojasnila o otrokovi diagnozi ter poteku zdravljenja.

NE RAZGLABLJAJTE O STATISTIKI

Statistika ni v pomoč staršem obolelega otroka. Starši so se znašli na drugi strani odstotkov. Nikoli ne širite informacij o statistiki glede prognoze zdravljenja.

DA NASVETE O ZDRAVLJENJU PREPUSTITE ZDRAVNIKOM

Ne predlagajte načinov zdravljenja in ne svetujte glede alternativnih metod. Če družino to zanima, bodo sami vprašali za mnenje. Brez strokovne razlage je lahko dobronameren nasvet škodljiv.

NE STRMITE

Kemoterapevtsko zdravljenje ima skoraj vedno stranske učinke, ki so vidni (izguba las idr.). Buljenje negativno vpliva na otrokovo samozavest, v zadrego pa spravlja tudi starše.

DA POHVALITE

Otroci z rakom so lahko obremenjeni s spremenjenim videzom. Nasmehnite se, zaželite lep dan, ali pohvalite, kaj zmorejo ali dobro naredijo.

NE POZABITE NA SOROJENCE

Sorojenci so prizadeti enako kot starši. Ker gre vsa pozornost obolelemu otroku, se pogosto čutijo pozabljene. Ponudite, da sorojence peljete na izlet, prinesite jim malo pozornost ...

DA POSKRIBITE ZA PREUSMERITEV POZORNOSTI

Starši nenehno razmišljajo o raku. Če jim vsaj z trenutek preusmerite misli, zelo pomagata. Obiščite jih z zabavno igro, povabite jih na filmski večer, pošljite zabavno kartico, da se nasmejijo.

NE PRIMERJAJTE BOLEZNI OTROKA S ČIM DRUGIM!

Pogosto želimo izraziti empatijo s primerjanjem. Na primer: "Tudi moj dedek je imel raka", ni nekaj, kar bi si starši želeli slišati. Ob smrti otroka zaradi raka nikoli ne primerjajte izgube. Smrt otroka je neprimerljiva!

DA PONUDITE OPORO IN PRISLUHnite

Starši potrebujejo nekoga, ki samo sedi z njimi in jih posluša. Naj se v svoji žalosti naslonijo na vas in izrazijo svojo bolečino, frustracije in brezup. To ima terapevtski učinek.

NE RECITE, DA VI TEGA NE BI ZMOGLI

Takšna izjava staršem ni v pomoč, četudi je izrečena dobronamerno. Niso sami izbrali, da bo njihov otrok zbolel in tudi sami se s tem raje ne bi soočili.

DA SPODBUDA IN OPOGUMLANJE

Če starši povedo, da jim je težko, da ne zmorejo, jih spodbudite. Povejte jim, da verjamete v njih, da zmorejo biti v oporo otroku. Ob hudih stiskah, jih opogumite, da poiščejo strokovno pomoč.

NE PODCENJUJTE FINANČNEGA BREMENA BOLEZNI

Denarni dodatek za otroka ob hudi bolezni ne nadomesti finančnega primanjkljaja. En od staršev je na dolgotrajni bolniški. Drugi starš pa je lahko psihično nezmožen za delo.

DA SPROŽITE AKCIJO ZBIranJA DENARJA ZA DRUŽINO

To je odličen način, da družini izkažete podporo. Če družina tega ne želi, ponudite, da zbirate za organizacijo po njihovi izbiri, ki pomaga otrokom z rakom.

NE HODITE BOLNI NA OBISK

Zaradi zdravljenja imajo otroci zelo šibek imunski sistem, zanje je lahko že virus prehlada zelo nevaren. Če ste sami ali kdo od bližnjih prehlajeni/bolni, se stikom z družino izogibajte.

DA RAZBREMENITE STARŠE

Starši želijo biti ves čas ob bolnem otroku, a kratki premori so nujni, da ostanejo psihično zdravi. Že 15 minut oddiha jih lahko napolni z novo energijo za preostanek dneva.

 **DRUŠTVO JUNAKI 3. NADSTROPJA**
Novice in dogodki

 **WWW.JUNAKI3NADSTROPJA.SI**

 **drustvo@junaki3nadstropja.si**



**JUNAKI
3. NADSTROPJA**

DRUŠTVO STARŠEV OTROK ZDRAVLJENIH
NA HEMATO-ONKOLOŠKEM ODDELKU