



Vodja Zdrave šole (v nadaljevanju ZŠ): Senja Rojc Križman

Šolski projektni tim ZŠ: Barbara Mrovlje Sotošek (vodstvo), Neža Matovina (ŠSS), Dunja Žugelj, Josephine Mair, Klementina Kocjan, Ingrid Ješelnik, Svetlana Bogatinov, Tanja Sambolec, dr. dent. med. Vesna Dobravc (šolska zobozdravnica), Sandra Loboda (predstavnica Okolja Piran), Tadeja Bizjak, Katja Štajner in Žanet Verč (šolski zdravstveni tim), kuharica Milena Zudič in tim učencev.

Rdeča nit v okviru Zdravih šol v tem šolskem letu je »**Lepa beseda lepe odnose najde**«.

Ljudje smo socialna bitja. Povezave, ki jih gradimo z drugimi, so ključne za socialno, psihično in telesno zdravje. Medosebni odnosi so tisti, ki pomembno prispevajo k smislu življenja in vplivajo na to, kako posameznik zaznava kakovost svojega življenja. Močno se povezujejo z našimi najrazličnejšimi izkušnjami – lahko so vir pozitivne samopodobe, zadovoljstva z življenjem in dobrega počutja, lahko pa so vir težav, problemov, potrnosti. Spoštljiva, prijazna komunikacija predstavlja pomembno vlogo v izboljšanju odnosov z drugimi. Učinkovita komunikacija vodi v močnejše čustvene povezave, v oblikovanje in vzdrževanje močnih in stabilnih prijateljskih odnosov, ki nam dajejo moč pri spoprijemanju z vsakodnevnimi izzivi.

Rdeča nit je tako namenjena spodbujanju dobrih medsebojnih odnosov med učenci, učitelji, starši in vsemi, ki sodelujejo v vzgojno-izobraževanem procesu, ki pripomore k dobremu duševnem zdravju.

V letošnjem letu je 30. obletnica Slovenske mreže Zdravih šol. Obležitev bo 7. 11. 2023 na Brdu pri Kranju.

Cilji:

- Aktivno podpiranje in promocija zdravja na šoli iz vseh vidikov vsakdanjega **življenja za vse generacije**.
- Spodbujanje učencev in učiteljev k **zdravemu prehranjevanju**.
- Spodbujanje **gibanja** med rekreativni odmori, med poukom in po pouku.
- Aktivno podpiranje **pozitivne samopodobe** vseh učencev, predvsem pri krepitvi **duševnega zdravja**. Ozaveščanje o vzpostavljanju ravnotežja v nas samih, pri povezovanju ter sodelovanju z drugimi, spodbujanje **pozitivnih medsebojnih odnosov**.
- Ozaveščanje o zavedanju ohranjanja okolja-narave, v kateri živimo.

Pri vključevanju vsebin zdravja v šolo bomo sledili modelnim uram in e-gradivom prosto dostopnih na naslovih: www.nijz.si, www.zdravjevsoli.si, www.tosemjaz.net.

Vodilne aktivnosti zdrave šole v tem šolskem letu

- Obležitev 30. obletnice Slovenske mreže Zdravih šol.

- Evropski teden mobilnosti v septembru
- Aktivni 5 - minutni odmori
- Programirane vsebine zdravstvene vzgoje šol. leto 2023/2024
- Ločeno zbiranje odpadkov, plastičnih zamaškov
- Promocija zdravja na delovnem mestu v sodelovanju s Centrom za krepitev zdravja.

Celoletne dejavnosti zdrave šole v tem šolskem letu

- Mediacija
- Šolska shema
- Aktivni odmor
- Gibanje med poukom
- Solidarnostne akcije

Priložnostne dejavnosti zdrave šole v tem šolskem letu

- Predavanja in delavnice za starše
- Predavanja in delavnice za učence
- Zobozdravniški pregledi
- Tekmovanje Zdravi zobje za učence od 2. – 5. razreda. Prvi razred: preventiva skozi pravljice.
- Naravoslovni dan Dan za zdravje za učence od 1. – 5. razreda.
- Šolska shema sadja
- Zeleni ponedeljek
- Evropski teden športa
- Interesna dejavnost Rdeči križ za učence od 2. – 9. razreda
- Tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni za učence od 6. – 9. razreda
- Vse slovenska akcija Pokloni čas – polepšaj dan
- To smo mi: skrb za dobro povezanost šole z domom, medgeneracijsko sodelovanje in povezovanje.
- Obeležitev ekoloških dnevo: dneva Zemlje, svetovnega dneva voda in svetovnega dneva varstva okolja.
- Projekt 8 krogov odličnosti - Vsebine delavnic bodo obravnavane na razrednih urah in znotraj pouka.
- Pošta prijateljstva v prednovoletnem času.
- Spodbujati pomen prijateljstva in krepitev vezi znotraj posameznega oddelka preko projekta Skriti prijatelj.
- Varno s soncem: preventivni program, s katerim opozarjamo na pomen pravilne zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov.
- Spodbujanje varnosti v zvezi: s petardami, prometom, skoki v morje, varnostjo na soncu.