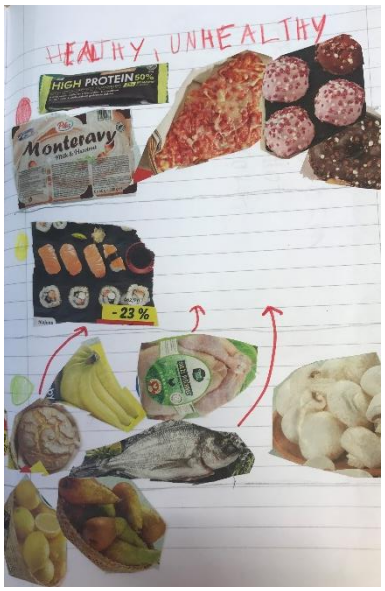
ŠOLSKA SHEMA - ZDRAVA PREHRANA

O zdravi prehrani se pogovarjamo tudi v sklopu predmeta tuj jezik angleščina in sicer v 3. razredu. Ogledamo si video o zdravi in nezdravi prehrani. Video nas nagovori, da 2 osebam damo tudi nasvet glede zdrave prehrane. Eni osebi svetujemo, katera živila so zdrava in jih je dobro uživati, drugi pa povemo, katerim živilom naj se raje izogne. V nadaljevanju spoznamo prehranski semafor. Seznanimo se z živili, ki spadajo pod rdečo, rumeno ter zeleno barvo. Pogovorimo se o tem, zakaj določeno živilo spada pod posamezno barvo. Učenci nato v zvezek narišejo velik semafor, iz reklam pa izrežejo različna živila, ki jih razvrstijo pod ustrezne barve. Svoje izdelke na koncu ure še predstavijo.

Nina Podgornik